

**AKO STE ŽRTVA
NASILJA – ZAPAMTITE:
Nasilje nikada
NIJE VAŠA
KRIVNJA!**

Hitno zovite pomoć

Ako ste u opasnosti, odmah nazovite policiju na broj 192 ili hitne službe na 112.

Potražite liječnika

Ako ste ozlijeđeni, zatražite medicinsku pomoć i dokumentirajte ozljede.

Opišite sve detalje

Policiji detaljno ispričajte što se dogodilo i napomenite ako se nasilje ponavljalo.

Tražite svoja prava

Informirajte se o dostupnim oblicima zaštite i pravne pomoći.



**PREPOZNAJTE
ZNAKOVE UPOZORENJA:**

**Nijedan oblik zlostavljanja ne
smije se prešućivati.**

Nasilje možete prijaviti policiji, državnom odvjetništvu ili Područnom uredu Hrvatskog zavoda za socijalni rad:

192 – policija (za hitne slučajeve i neposrednu opasnost)

116 006 – Nacionalni pozivni centar za žrtve (besplatna, anonimna podrška i informacije od 0 do 24 h)

112 – jedinstveni europski broj za hitne službe



mup.gov.hr
policija.gov.hr



**SIGURNI
U ZLATNIM
GODINAMA**

**ZAUSTAVIMO
NASILJE
NAD STARIJIM OSOBAMA**



ZAŠTITA OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI

ZAUSTAVIMO NASILJE NAD STARIJIM OSOBAMA



Nasilje nije privatna stvar. Starije osobe imaju pravo na sigurnost, dostojanstvo i život bez straha.

Glavni oblici nasilja

- **Fizičko nasilje** - udaranje, guranje, nanošenje boli ili ograničavanje kretanja.
- **Psihičko nasilje** - vrijeđanje, prijetnje, ucjenjivanje, vikanje i namjerno izoliranje.
- **Ekonomsko nasilje** - neovlašteno korištenje ili oduzimanje imovine, mirovine ili novca starije osobe.
- **Zanemarivanje** - skrivanje lijekova, uskraćivanje hrane, higijene, odjeće ili liječničke pomoći.
- **Drugi oblici** - zlostavljanje i iskorištavanje kojim se narušavaju dostojanstvo i sigurnost starijih osoba.

Prepoznajte znakove upozorenja

- **Osoba djeluje uplašeno**, povučeno ili zabrinuto uz česte promjene ponašanja.
- **Sumnjive ozljede**: modrice, rane, opekline ili lomovi kostiju bez jasnog objašnjenja.
- **Osobi se ograničava kontakt** s obitelji, prijateljima ili drugim ljudima.
- **Neuobičajeno podizanje gotovine** s bankomata ili neobjašnjiv nestanak novca.
- **Sumnjivi ugovori**: naglo i prisilno potpisivanje oporuka, ugovora o uzdržavanju ili punomoći.
- **Loši životni uvjeti**: nedostatak hrane, čiste odjeće, lijekova ili osnovne njege.
- **Osoba se boji govoriti** o tomu što se događa u njezinoj kući.

Kako pomoći drugome?

- Razgovarajte nasamo i ponudite podršku bez osuđivanja.
- Vjerujte osobi i nemojte umanjivati njezine probleme.
- Zapišite sumnjive promjene (ozljede, ponašanje, promjene na računu).
- Prijavite sumnju nadležnim službama – nemojte okretati glavu.

